

EDICIÓN ENERO-FEBRERO 2025



CEDROS Magazine



**Olimpiadas
de Matemáticas
y Ciencias**



**MUNDIALITO
Cedros 2025**



**Concurso
Niño Lector**

índice

Página

• Efemérides Marzo	3
• Efemérides Abril	4
• Cumpleaños Marzo	5
• Cumpleaños Abril	6-7
• Niño Lector	9-10
• Mini Cine Preescolar	11-12
• Conversando en Inglés	13-14
• Orgullo Cedros	15-16
• San Valentín en Cedros	17-18
• Juegos Conade 2025	19-20
• Skin Care para Adolescentes	21-22
• Mundialito Cedros 2025	23-24
• Internet VS Papás	25-26
• Descubriendo nuestro Entorno 1° K	27-28
• Feria de Ciencias Bachillerato	29-30
• Enseñando a Volar a los Hijos	31-32

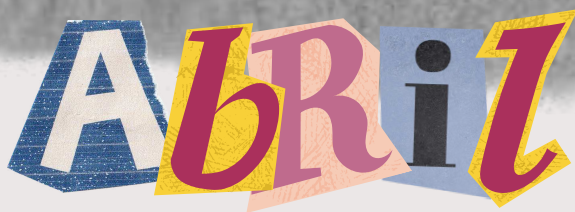


MARZO

Efemerides

- **2 marzo:** muere la heroína de la independencia, Josefa Ortiz de Domínguez, 1829.
- **8 marzo:** Día Internacional de la Mujer
- **18 marzo:** Día de la Expropiación Petrolera
- **21 marzo:** Natalicio de Benito Juárez
- **24 marzo:** Un incendio destruye la Cineteca Nacional, en la Ciudad de México; se pierden más de seis mil cintas cinematográficas, 1982.
- **31 marzo:** Nace en la Ciudad de México, el poeta y ensayista Octavio Paz, 1914.





Efemerides

- 7 de abril: Día mundial de la Salud.
- 11 de abril de 1861. Murió Francisco González Bocanegra en la Ciudad de México. Fue autor de la letra del Himno Nacional Mexicano.
- 17 de abril de 1695. Murió Sor Juana Inés de la Cruz, religiosa y escritora novohispana, exponente del Siglo de Oro de la literatura en español, considerada la Décima Musa.
- 22 de abril: Día de la Tierra.
- 23 de abril: Día mundial del Libro y del Derecho de Autor
- 30 de abril: Día del Niño.





Marzo

MATERNAL PREESCOLAR

Aimee Ivanna ★ 03 de Marzo

Paula Hadassa ★ 15 de Marzo

Logan ★ 19 de Marzo

Kayla ★ 30 de Marzo

PRIMARIA

Ian Jafet ★ 04 de marzo

Kepler ★ 04 de marzo

Jose Emiliano ★ 09 de marzo

Ivonne Carolina ★ 10 de marzo

Carolina ★ 11 de marzo

Leonardo ★ 29 de marzo

Mia ★ 29 de marzo

SECUNDARIA

Leonardo ★ 04 de Marzo

Yasbleidy ★ 05 de Marzo

Daniela ★ 10 de Marzo

BACHILLERATO

Saul ★ 06 de Marzo

Jose Luis ★ 07 de Marzo

Juan Emmanuel ★ 08 de Marzo

Maria Guadalupe ★ 16 de Marzo

Daniela Yamilet ★ 26 de Marzo

ADMINISTRATIVO Y MAESTROS

Miss Juliana ★ 17 de Enero

Miss Viri ★ 25 de Enero

Miss Nadia ★ 27 de Enero



**MATERNAL
PREESCOLAR**

Angie Daniela ★	28 de Abril
Jesus ★	9 de Abril
Jafet ★	9 de Abril
Yosef ★	11 de Abril
Yared ★	15 de Abril
Fares David ★	22 de Abril

SECUNDARIA

Julio Alejandro ★	07 de Abril
Isabella ★	24 de Abril
Melissa ★	26 de Abril

PRIMARIA

Samuel ★	01 de Abril
Jesus Manuel ★	01 de Abril
Mackely Valentina ★	2 de Abril
Maria Fernanda ★	4 de Abril
Sophia Lizeth ★	14 de Abril
Alejandra Yamile ★	15 de Abril
Nicolas Alonso ★	17 de Abril
Valentina ★	19 de Abril
Jose Eduardo ★	23 de Abril
Maria Jose ★	23 de Abril
Iker Armando ★	26 de Abril
Arturo Tadeo ★	29 de Abril

BACHILLERATO

Ivanna Camila ★	04 de Abril
Danna ★	15 de Abril
Yeni Daniela ★	18 de Abril
Ivettel ★	25 de Abril

El texto del párrafo



Colegio Cedros

BACHILLERATO

INSCRIPCIONES ABIERTAS

CUPOS **LIMITADOS.**



colegiocedrosvillahermosa.edu.mx



[colegiocedrosvillahermosa](#)



[Colegio Cedros Villahermosa](#)

✓ BACHILLERATO

✓ SECUNDARIA

✓ PRIMARIA

✓ PREKINDER / KINDER

Teléfono

993 175 69 00 - 993 255 39 80

Cerrada los Cedros # 117, Col. Sabina (atrás del Recinto Memorial) Villahermosa, Tabasco



Concurso Niño Lector



El Colegio Cedros llevó a cabo su esperado Concurso de Niño Lector, un evento que busca fomentar el amor por la lectura y desarrollar las habilidades lectoras en los estudiantes de primaria. La jornada estuvo llena de emoción, con la participación entusiasta de los alumnos desde primero hasta sexto grado.

El concurso se dividió en dos categorías: primaria baja y primaria alta, donde los estudiantes demostraron su fluidez, comprensión y entusiasmo al leer fragmentos seleccionados de diversos libros.



Ganadores Primaria Alta

4to grado:

- 1er Lugar: Nyx
- 2do Lugar: Carlos Manuel
- 3er Lugar: Juan Carlos

5to grado:

- 1er Lugar: Camila
- 2do Lugar: Abdi
- 3er Lugar: Kepler

6to grado:

- 1er Lugar: Axel
- 2do Lugar: Ismael
- 3er Lugar: Nahanny

Ganadores Primaria Baja

3er grado:

- 1er Lugar: Alicia
- 2do Lugar: Sofia
- 3er Lugar: Maria

2do grado A:

- 1er Lugar: Abelardo
- 2do Lugar: Samuel
- 3er Lugar: Gustavo

2do grado B:

- 1er Lugar: Jonas
- 2do Lugar: Arturo
- 3er Lugar: Emma

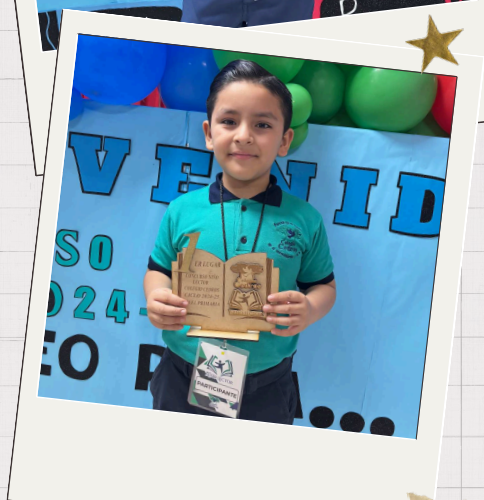
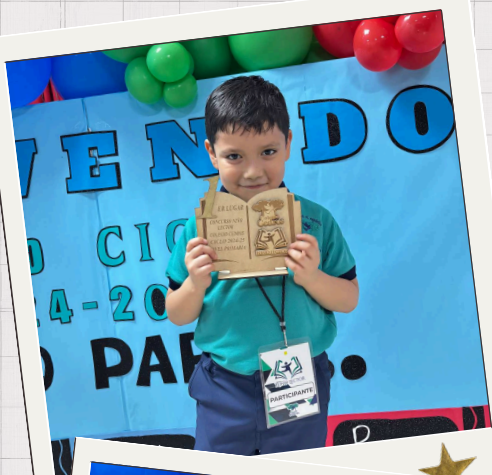
1er grado:

- 1er Lugar: Carlos Elias
- 2do Lugar: Emilio
- 3er Lugar: Christian

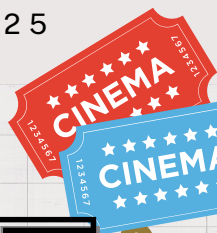
El evento concluyó con una ceremonia de premiación, donde se entregaron diplomas y obsequios a los ganadores.

Las familias, docentes y compañeros aplaudieron el esfuerzo y dedicación de todos los participantes, destacando el compromiso del Colegio Cedros con la formación integral de sus estudiantes.

Felicidades a todos los pequeños grandes lectores!



★ PREESCOLAR ★ ★ MINI CINE ★



El aprendizaje y la diversión se unieron en una increíble actividad realizada por los pequeños de 2° de preescolar en Colegio Cedros. En esta ocasión, el salón se transformó en un auténtico Mini Cine, donde los niños no solo disfrutaron de una película, sino que también pusieron a prueba sus habilidades matemáticas.

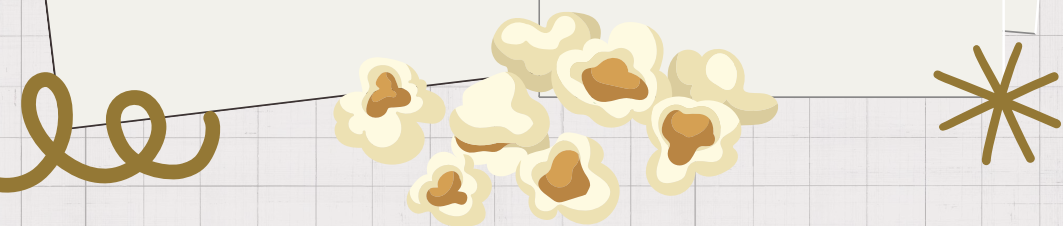
La experiencia comenzó con la venta de boletos y snacks. Cada niño recibió "dinero" ficticio para realizar sus compras, donde practicaron sumas y restas al elegir entre jugos, palomitas, frutas y, por supuesto, su entrada al cine. La actividad no solo fue un excelente ejercicio de cálculo mental, sino que también fomentó el uso del razonamiento lógico y la toma de decisiones.

Después de realizar sus compras, los pequeños se acomodaron en su salón, transformado en una sala de cine, y disfrutaron de una película en un ambiente lleno de emoción y camaradería.



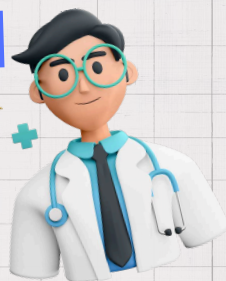
Este tipo de actividades lúdicas son fundamentales en la educación temprana, ya que permiten a los niños aprender de manera práctica y divertida, fortaleciendo sus habilidades matemáticas y desarrollando competencias socioemocionales.

Sin duda, el Mini Cine fue una experiencia inolvidable para nuestros estudiantes, reafirmando que en Colegio Cedros el aprendizaje se vive de una manera única y enriquecedora.



Conversaciones en Inglés

★ ¡Nuestros pequeños doctores y pacientes en acción!



En Colegio Cedros, siempre buscamos que el aprendizaje sea una experiencia vivencial y significativa. En esta ocasión, los alumnos de 3° de primaria participaron en una actividad en la que pusieron en práctica su vocabulario en inglés a través de una divertida dinámica de "Doctor y Paciente".

La actividad consistió en recrear escenarios reales donde, a través de diálogos sencillos, los estudiantes tomaron turnos para interpretar a un doctor o a un paciente. Utilizaron términos médicos básicos como "headache" (dolor de cabeza), "stomachache" (dolor de estómago), "flu" (gripe), entre otros. Los niños demostraron gran entusiasmo y creatividad al dramatizar las consultas médicas, aprovechando cada oportunidad para perfeccionar su pronunciación y fluidez.



¿Por qué es tan importante la práctica oral del inglés?

El inglés no solo es un idioma universal sino también una herramienta clave en el desarrollo académico y profesional.

A través de actividades como esta, los estudiantes no solo memorizan vocabulario, sino que aprenden a comunicarse efectivamente en situaciones cotidianas.

La práctica oral les brinda confianza, mejora su comprensión auditiva y los prepara para futuros retos académicos, como exámenes de certificación o intercambios internacionales.



Aprender un nuevo idioma: Ventana al mundo

El dominio de un segundo idioma, especialmente desde una edad temprana, tiene múltiples beneficios. Según estudios educativos, los niños bilingües desarrollan mejores habilidades cognitivas, como la memoria y la resolución de problemas. Además, al exponerlos al inglés en contextos reales, promovemos la empatía cultural, ampliando su visión del mundo y permitiéndoles conectar con personas de diferentes culturas.

En Colegio Cedros, continuaremos impulsando este tipo de experiencias, convencidos de que cada conversación, cada juego y cada actividad en inglés, son pasos firmes hacia la formación de líderes globales y ciudadanos del mundo.

**¡Felicidades a nuestros pequeños
doctores y pacientes!**

¡Sigán aprendiendo y divirtiéndose!





ORGULLO CEDROS



¡Nuestros Campeones en la Olimpiada de Ciencias y Matemáticas!

El Colegio Cedros celebra con gran entusiasmo y orgullo el extraordinario desempeño de nuestros estudiantes en la reciente Olimpiada de Ciencias y Matemáticas, llevada a cabo en Campeche.

Nuestros talentosos jóvenes demostraron su pasión, dedicación y conocimiento al obtener un total de 7 medallas de bronce, 2 de plata y 3 menciones honoríficas.

Un Desempeño Sobresaliente

La competencia reunió a estudiantes de todo el país, enfrentándolos a complejos desafíos académicos en áreas como matemáticas, física, química y biología.

Nuestros representantes no solo destacaron por sus habilidades técnicas, sino también por su capacidad de trabajo en equipo, resolución de problemas y actitud perseverante.



FELICIDADES A

HERNANDO, LUIS, LEONARDO, ISABEL, RENATA, EMILIO, ISABEL AINARA, SOFIA, AXEL, KEPLER, XIMENA Y MAYTE





Más Allá de las Medallas

Para el Colegio Cedros, cada competencia es una oportunidad de aprendizaje. Nuestros estudiantes no solo ganaron medallas, sino también valiosas experiencias, nuevas amistades y una motivación renovada para seguir persiguiendo sus sueños académicos.

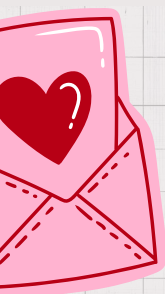
Este logro no habría sido posible sin el apoyo incondicional de las familias, el compromiso de nuestros docentes y entrenadores, y el esfuerzo constante de nuestros estudiantes. Agradecemos profundamente a todos aquellos que contribuyeron a este éxito.

Compromiso con la Excelencia

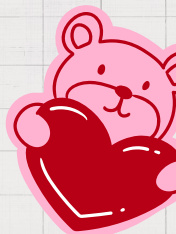
En Colegio Cedros, continuaremos fomentando un ambiente de aprendizaje que impulse a nuestros alumnos a alcanzar su máximo potencial. Estos logros refuerzan nuestro compromiso de seguir formando a los líderes del futuro.

Felicidades a todos nuestros campeones!
¡Sigán brillando y dejando huella con su talento y dedicación!





SAN VALENTÍN



El Día del Amor y la Amistad se vivió con gran entusiasmo en Colegio Cedros, donde estudiantes de todos los niveles participaron en una jornada repleta de actividades especiales para celebrar esta fecha tan significativa. El ambiente estuvo lleno de sonrisas, compañerismo y, sobre todo, mucho cariño.

Desde días antes el esperado Buzón del Amor comenzó a recibir cartas llenas de afecto y mensajes positivos.

Los estudiantes se tomaron el tiempo de escribir palabras de ánimo y cariño para sus amigos, maestros y compañeros, fortaleciendo así los lazos que hacen de nuestra comunidad escolar un lugar tan especial.

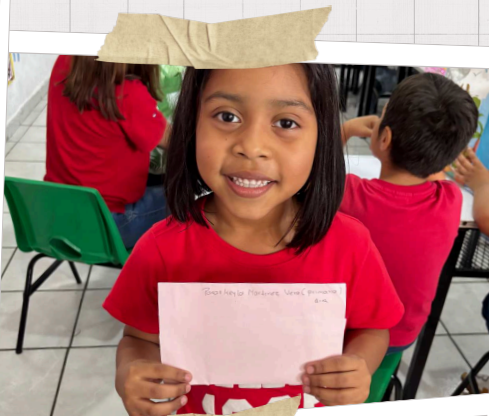


Además, los salones se llenaron de emoción con los intercambios de regalos, donde cada detalle entregado representaba un gesto de amistad sincera. Peluches, dulces y cartas personalizadas fueron algunos de los obsequios que circularon en un ambiente de armonía.

En Colegio Cedros no solo se fomenta el aprendizaje académico, sino también los valores de amistad, empatía y respeto. Actividades como estas reafirman nuestro compromiso de formar personas integrales, capaces de expresar sus emociones y construir relaciones saludables.

Seguiremos promoviendo el amor y la amistad en cada rincón de nuestra institución.

**¡Gracias a todos los que
hicieron posible
este San Valentín
tan especial!**





JUEGOS CONADE

2025

La destacada alumna **Isabel Ainara** del Colegio Cedros ha alcanzado un logro excepcional al clasificarse entre las mejores cuatro competidoras del estado de ajedrez en la categoría Menores de 12 años durante la eliminatoria de los Juegos CONADE 2025. Este triunfo no solo refleja su dedicación y esfuerzo, sino también el apoyo constante de su familia y la formación integral que recibe en nuestra institución.

UN CAMINO DE ESFUERZO Y DISCIPLINA

Su constancia en los entrenamientos y su espíritu competitivo la han llevado a alcanzar esta importante clasificación. Durante la competencia, Isabel se enfrentó a talentosos rivales, demostrando su capacidad, estrategia y fortaleza mental.

"Estoy muy feliz y agradecida. Este es solo el comienzo, seguiré entrenando para alcanzar nuevas metas", compartió Isabel con una gran sonrisa tras su clasificación.

En Colegio Cedros, nos sentimos profundamente orgullosos de Isabel. Su logro es un reflejo del compromiso de la institución con la formación de líderes no solo académicos, sino también deportivos. Nuestro enfoque integral brinda a los estudiantes las herramientas necesarias para desarrollarse en diversas áreas, fomentando valores como la perseverancia, el trabajo en equipo y la resiliencia.

MIRANDO HACIA EL FUTURO

Isabel Ainara continuará su preparación con la mirada puesta en las próximas etapas de los Juegos CONADE 2025. Desde el Colegio Cedros, seguiremos apoyándola en cada paso de este emocionante camino, seguros de que sus logros inspirarán a muchos otros estudiantes a seguir sus sueños.

**¡FELICIDADES, ISABEL!
ERES UN VERDADERO EJEMPLO DE DEDICACIÓN
Y PASIÓN. ¡ADELANTE, CAMPEONA!**

SKINCARE

PARA ADOLESCENTES

¡Piel Sana, Confianza Plena!

La adolescencia es una etapa de cambios, no solo emocionales sino también físicos. Uno de los aspectos más visibles es la piel, que puede pasar de ser suave e impecable a enfrentar desafíos como el acné, la oleosidad o la sequedad. Implementar una rutina de skincare adecuada no solo mejora la apariencia de la piel, sino que también fortalece la autoestima de los jóvenes.

¿Por Qué Es Importante Cuidar la Piel en la Adolescencia?

Durante la adolescencia, las hormonas pueden causar un aumento en la producción de sebo, lo que a menudo lleva a problemas como espinillas, puntos negros y acné. Cuidar la piel desde temprana edad ayuda a prevenir estos problemas y a establecer hábitos saludables para el futuro.

¿Cómo Identificar el Tipo de Piel?

El primer paso para un skincare efectivo es conocer el tipo de piel:

- **Piel Grasa:** Brillo excesivo, poros dilatados y tendencia al acné.
- **Piel Seca:** Sensación de tirantez, descamación y falta de luminosidad.
- **Piel Mixta:** Zona T (frente, nariz y barbilla) grasa, mientras que las mejillas son secas.
- **Piel Sensible:** Reacciones frecuentes a productos, enrojecimiento o irritación.

Consejos para una Piel Sana

- Evitar tocarse la cara constantemente.
- No exprimir granitos para evitar cicatrices.
- Mantener una dieta equilibrada y beber suficiente agua.

CUIDAR LA PIEL NO TIENE POR QUÉ SER COMPLICADO. CON ESTOS SENCILLOS PASOS Y PRODUCTOS ADECUADOS. LOS ADOLESCENTES PUEDEN LUCIR UNA PIEL SANA Y RADIANTE, LLENOS DE CONFIANZA PARA ENFRENTAR CUALQUIER DESAFÍO.



Pasos Básicos de una Rutina de Skincare

1. **Limpieza:** Usar un limpiador suave acorde al tipo de piel, mañana y noche.
2. **Hidratación:** Elegir una crema ligera para piel grasa o un producto más nutritivo para piel seca.
3. **Protección Solar:** ¡Indispensable! Un protector solar SPF 30 o más evita el daño solar y previene manchas.

MUNDIALITO CEDROS 2025



El Colegio Cedros Villahermosa ha vuelto a llenar de emoción sus instalaciones con la más reciente edición del Mundialito Cedros, un evento deportivo que ya se ha convertido en una tradición esperada por toda la comunidad escolar.

Dirigido especialmente a los estudiantes de primaria, este torneo no solo celebra la pasión por el fútbol, sino que también promueve valores fundamentales como el trabajo en equipo, la sana competencia, el respeto y la cooperación.

Una Inauguración Llena de Color y Energía

La inauguración del Mundialito Cedros, realizada hace unos días, fue un espectáculo en sí misma. Con un desfile lleno de color, cada grado representó a diferentes países, aportando un toque multicultural al evento. La emoción de los pequeños al portar las banderas y vestirse con los colores de las naciones asignadas fue un reflejo del entusiasmo y la dedicación con la que abordaron esta experiencia.





Más que un Torneo: Una Lección de Vida

El Mundialito no solo se trata de ganar o perder en el campo de juego. Para el Colegio Cedros, el principal objetivo es utilizar el deporte como una herramienta educativa. Los alumnos aprenden a superar desafíos, a celebrar los logros y a manejar las derrotas con dignidad.

Además, el torneo refuerza la importancia del esfuerzo, la disciplina y el compromiso, cualidades que sin duda trascienden las canchas y se aplican en su vida diaria.

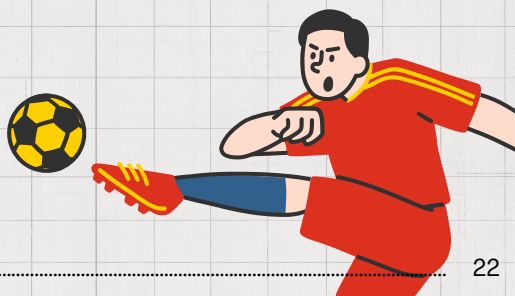
¡FINAL DEL MUNDIALITO CEDROS!

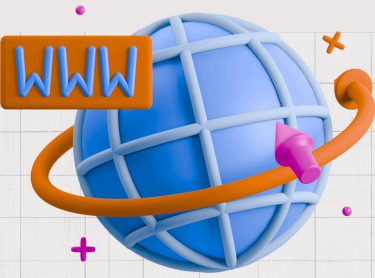
GANADORES PRIMARIA BAJA

- **México** (1ro de Primaria) Categoría Varonil.
- **Portugal** (3ro de Primaria) Categoría Femenil.

GANADORES PRIMARIA ALTA

- **Italia** (5to de Primaria) Categoría Varonil.
- **Ingllaterra** (6to de Primaria) Categoría Femenil.





INTERNET

vs. Papás

¿ALIADOS O ENEMIGOS?

En la era digital, el internet se ha convertido en una herramienta indispensable para el aprendizaje, la comunicación y el entretenimiento de toda la familia. Sin embargo, su uso en los niños y adolescentes plantea un gran desafío para los padres, quienes se enfrentan al dilema de permitir la libertad digital o implementar un estricto control parental.

El lado positivo del internet

El acceso a internet ofrece a los niños un sinfín de oportunidades educativas. Plataformas como YouTube Kids, aplicaciones educativas y recursos en línea permiten reforzar el aprendizaje escolar y desarrollar habilidades tecnológicas desde temprana edad.

Además, el internet facilita la conexión con amigos y familiares, especialmente en tiempos de aislamiento social.



¿Por qué es necesario el control parental?

A pesar de sus beneficios, el internet también expone a los menores a riesgos como contenido inapropiado, ciberacoso, grooming y la sobreexposición en redes sociales.

Aquí es donde entra en juego el control parental, una herramienta diseñada para limitar el acceso a ciertos contenidos y monitorear la actividad en línea.

Control Parental vs. Papás: ¿Confianza o Supervisión?

Algunos padres optan por confiar en la responsabilidad de sus hijos, educándolos sobre los peligros de la red y promoviendo la autorregulación. Otros prefieren una supervisión más activa, utilizando aplicaciones y configuraciones de control parental para restringir el acceso a ciertos sitios o limitar el tiempo de uso.

El reto es encontrar un equilibrio. Un control excesivo puede generar desconfianza y rebeldía, mientras que la falta de supervisión podría exponer a los niños a peligros innecesarios. Lo ideal es mantener una comunicación abierta, establecer reglas claras y ajustar el control parental de acuerdo con la edad y madurez de cada niño.





Consejos para un uso seguro de internet en familia

- Hablar abiertamente: Establecer un canal de comunicación donde los niños se sientan cómodos compartiendo sus experiencias en línea.
- Establecer horarios: Limitar el tiempo de uso de dispositivos electrónicos, especialmente antes de dormir.
- Utilizar herramientas de control parental: Aplicaciones como Google Family Link, Qustodio o las configuraciones nativas de dispositivos pueden ser de gran ayuda.
- Participar activamente: Conocer las aplicaciones, juegos y plataformas que utilizan los niños.

El internet no tiene por qué ser un enemigo en la crianza.

Con un enfoque equilibrado, donde la confianza y la supervisión se complementen, los padres pueden asegurarse de que sus hijos disfruten de los beneficios del mundo digital de manera segura y responsable.



Después de todo, más que limitar, se trata de guiar.



DESCUBRIENDO NUESTRO ENTORNO

Proyecto de 1° de Preescolar



En el Colegio Cedros, los pequeños de 1° de preescolar se embarcaron en una maravillosa aventura con su proyecto “Descubriendo Nuestro Entorno”, donde aprendieron sobre las diferentes partes de la casa y los objetos que las componen.

Esta actividad permitió a los niños conocer su entorno cercano de una manera lúdica y significativa, desarrollando habilidades cognitivas y sociales fundamentales para su edad.

A través de actividades dinámicas y juegos didácticos, los niños aprendieron a identificar las principales áreas del hogar, tales como:

🏠 **Sala:** Reconociendo muebles como el sofá y la mesa de centro, entendiendo que es un espacio para convivir en familia.

🛏 **Recámara:** Identificando la cama, el clóset y los juguetes, comprendiendo que es un lugar de descanso y privacidad.

🍳 **Cocina:** Descubriendo utensilios como platos, vasos y la estufa, conociendo su función en la preparación de alimentos.

🚿 **Baño:** Aprendiendo sobre la importancia de la higiene y los objetos necesarios, como el lavabo, el inodoro y la regadera.



Aprender Jugando

Las maestras utilizaron recursos visuales, cuentos y dramatizaciones que ayudaron a los niños a asimilar conceptos de una manera divertida.

Además, los pequeños participaron activamente al compartir cómo son sus casas y qué objetos encuentran en cada espacio, promoviendo el diálogo y la participación.



Con este tipo de proyectos, en el Colegio Cedros seguimos apostando por una educación integral, donde los niños no solo aprenden conceptos, sino que también desarrollan habilidades para la vida.

¡Nos sentimos muy orgullosos de ver su entusiasmo y crecimiento en cada actividad!

FERIA DE CIENCIAS ★ BACHILLERATO ★

La Feria de Ciencias de Bachillerato Cedros se convirtió en un auténtico escaparate de creatividad e ingenio, donde los estudiantes demostraron su talento a través de proyectos impactantes en las áreas de Robótica, Física, Química, Biología y Criminalística.

Este evento no solo evidenció el aprendizaje teórico de los jóvenes, sino que también destacó la importancia de llevar los conocimientos a la práctica mediante propuestas innovadoras.

Desde cestos de basura que se abren automáticamente y pianos funcionales, hasta la creación de productos útiles como cosméticos, repelentes de insectos, shampoo y más, cada proyecto presentado dejó ver el compromiso de los estudiantes con su formación académica y su interés por desarrollar soluciones reales a problemáticas cotidianas.



Innovación y Aprendizaje en Cada Proyecto

Entre los inventos más destacados, el cesto de basura automatizado llamó la atención por su capacidad de facilitar la gestión de residuos de manera higiénica y práctica.

El piano funcional, por su parte, combinó conocimientos de física y tecnología para ofrecer una experiencia musical única creada desde cero por los propios alumnos.

En el área de química y biología, la elaboración de productos como cosméticos, shampoo y repelentes de insectos demostró cómo la ciencia puede integrarse en la vida diaria, aportando beneficios tangibles y promoviendo la sustentabilidad a través del uso de ingredientes naturales.

El Valor de la Ciencia en la Formación Integral

Proyectos como estos no solo impulsan el aprendizaje académico, sino que también desarrollan habilidades esenciales como la resolución de problemas, el trabajo en equipo, la creatividad y el pensamiento crítico.

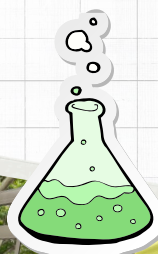
Además, refuerzan la confianza de los estudiantes al ver materializadas sus ideas y comprender el impacto positivo que pueden tener en su entorno.

En Bachillerato Cedros, seguimos comprometidos con la formación de los líderes del futuro, aquellos que no solo destacan por su conocimiento, sino también por su capacidad para innovar y transformar la realidad.

La Feria de Ciencias es un ejemplo claro de cómo la educación puede trascender las aulas y convertirse en un motor de cambio y progreso.



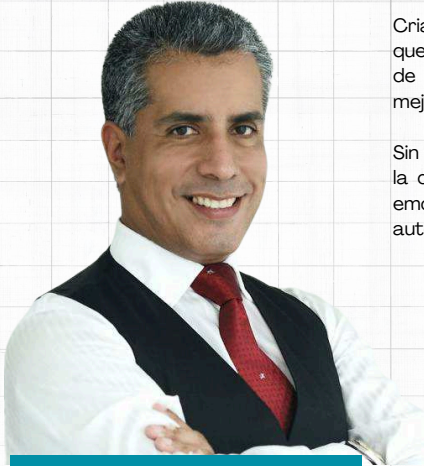
¡Felicidades a todos los participantes y a la comunidad educativa que hizo posible este evento lleno de ciencia, aprendizaje y mucho entusiasmo!



“ENSEÑANDO A VOLAR A TUS HIJOS”

LA GUÍA PARA PADRES

DE HIJOS FELICES



Ing. Arturo Villegas

Happiness Developer

EL EQUILIBRIO ENTRE PROTECCIÓN Y LIBERTAD

Un niño con una autoestima sólida será más capaz de enfrentar retos sin miedo al fracaso. Para fortalecer su confianza:

- **Reconoce sus logros:** Celebra sus esfuerzos, no solo los éxitos.
- **Animalos a intentar cosas nuevas:** Explorar diferentes actividades les ayuda a descubrir sus talentos y habilidades.
- **Practica la escucha activa:** Dedicar tiempo a conocer sus emociones y preocupaciones sin juzgarlos.

Criar a un hijo es una de las tareas más desafiantes y hermosas que existen. Como padres, nuestro instinto nos lleva a protegerlos de cualquier peligro, a guiarlos en cada paso y a brindarles lo mejor.

Sin embargo, uno de los mayores regalos que podemos darles es la capacidad de volar por sí mismos: dotarlos de herramientas emocionales, valores y confianza para que enfrenten la vida con autonomía y seguridad.

Es natural querer evitar que nuestros hijos enfrenten dificultades o fracasos, pero es fundamental permitirles experimentar la vida. El exceso de protección puede limitar su capacidad de resolver problemas y enfrentar desafíos. En cambio, una crianza equilibrada fomenta la independencia y el pensamiento crítico.

Algunas estrategias incluyen:

- **Fomentar la toma de decisiones:** Desde pequeños, dales la oportunidad de elegir dentro de opciones adecuadas para su edad.
- **Permitir que enfrenten consecuencias:** Siempre bajo supervisión, deja que aprendan de sus errores en un entorno seguro.
- **Motivar la resolución de problemas:** En lugar de resolver todo por ellos, animales a pensar en soluciones.



EL VALOR DE LOS LÍMITES Y LA DISCIPLINA POSITIVA

Libertad no significa ausencia de reglas. Los niños necesitan límites claros para sentirse seguros.

La disciplina positiva ayuda a guiarlos con amor y respeto.

Algunas claves son:

Ser consistentes con las normas y consecuencias.

Utilizar el refuerzo positivo en lugar del castigo.

Ser un modelo a seguir: Los niños aprenden más por imitación que por palabras.

PREPARARLOS PARA EL MUNDO REAL

El objetivo final es que nuestros hijos sean capaces de enfrentar la vida con responsabilidad y madurez.

Para ello, es importante enseñarles habilidades esenciales como:

- **Manejo de emociones:** Ayudarlos a identificar y expresar sus sentimientos de manera saludable.
- **Empatía y respeto:** Fomentar el respeto por los demás y el valor de la diversidad.
- **Responsabilidad personal:** Enseñarles a asumir las consecuencias de sus acciones y a desarrollar autonomía.

DEJAR IR SIN DEJAR DE AMAR

Llegará un momento en que nuestros hijos volarán por sí mismos. Como padres, debemos confiar en que hemos sembrado en ellos valores y enseñanzas suficientes para tomar decisiones acertadas. Siempre estaremos ahí, como un refugio seguro al que puedan volver, pero con la certeza de que les hemos dado alas para volar alto.

Criar con amor, paciencia y sabiduría es el mejor regalo que podemos ofrecerles. Recordemos que nuestra misión no es cortarles las alas, sino asegurarnos de que sepan cómo usarlas.

fAmILy





"El camino del verdadero crecimiento"

Nietzsche nos enseñó que la transformación personal no viene de la comodidad, sino del desafío.

En su concepto del "superhombre" (Übermensch), nos invita a superarnos a nosotros mismos, a dejar atrás las limitaciones impuestas por la sociedad y a forjar nuestro propio destino.

La vida está llena de adversidades, pero son precisamente esas pruebas las que nos permiten crecer. No debemos temer al sufrimiento ni a la duda, sino abrazarlos como oportunidades para fortalecernos.

Como dijo Nietzsche:

"Lo que no me mata, me hace más fuerte."

En un mundo donde muchas personas buscan aprobación y seguridad, el filósofo nos anima a vivir con autenticidad, a cuestionar lo establecido y a encontrar nuestro propio significado en la vida. No se trata de seguir caminos predefinidos, sino de construir el nuestro, incluso si eso significa ir contra la corriente.

Así que, en lugar de temer al cambio o a la incertidumbre, podemos verlos como aliados. Cada desafío es una oportunidad para convertirnos en una versión más fuerte, más sabia y más auténtica de nosotros mismos.

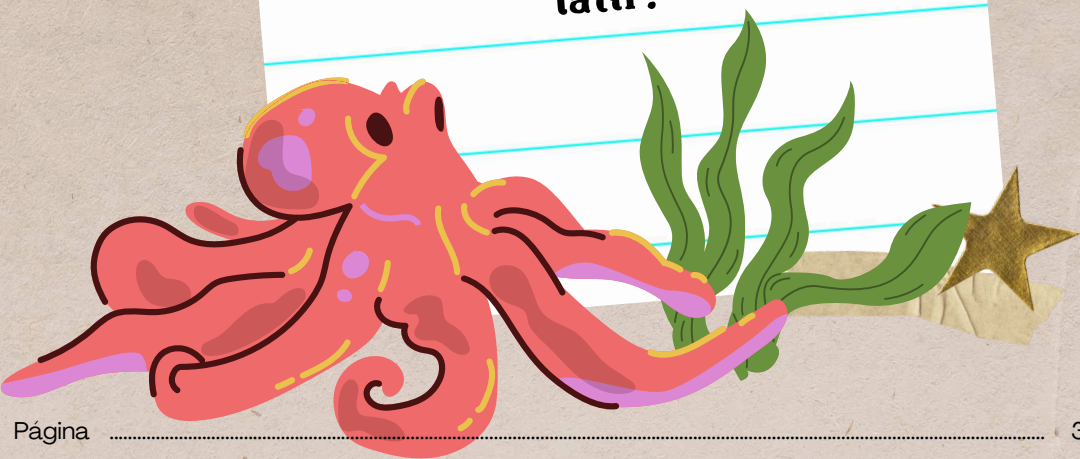


¿Sabías que...

...los pulpos tienen tres corazones y su sangre es azul? 🐙💙

Dos de sus corazones bombean sangre a las branquias, mientras que el tercero se encarga del resto del cuerpo.

¡Y cuando nadan, ese tercer corazón deja de latir!

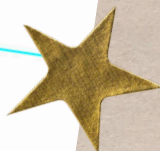
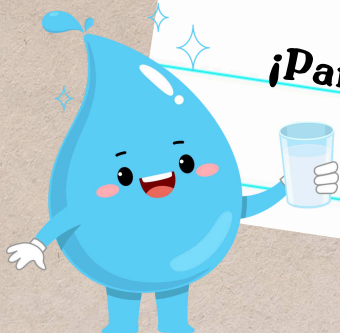


¿Sabías que...

...el agua puede hervir y congelarse al mismo tiempo? ❄️🔥

Esto sucede en un punto llamado triple estado, donde las condiciones de temperatura y presión permiten que el agua exista en sus tres estados (sólido, líquido y gaseoso) al mismo tiempo.

¡Parece magia, pero es ciencia pura!





**Colegio
Cedros**

**El futuro
de tu hijo comienza
HOY.**



PREKINDER | PRESCOLAR | PRIMARIA | SECUNDARIA | BACHILLERATO